

东京都新宿区日本剑道联盟

剑道是日本传统文化

先人之训

剑是心 如果你的心不正 则你的剑也不正

如欲学剑必先练其心

岛田虎之助（1814~1852 年）

無刀流剑术需要的是，心要清，胆要练，便可取胜

山冈鉄舟（1836 年至 1888 年）

新宿剑道联盟的简介与特色

新宿剑道联盟成立于 1952 年，今年（2011 年）已经成立了 59 周年。创建当初，由于没有固定的练习场地，只能靠借用警察练习道场展开训练。1960 年，大久保地段新建立了新宿区立体育馆，馆内武道练习场设施完备，于是成为本部道场的固定活动地点。之后，于 1984 年，距该馆 300 米远的户山公园内又新建了新宿区立体育中心，这时本部道场又迁移到该中心的 4 楼，一直到现在。

目前，新宿区剑道联盟不仅拥有包括西北支部的 350 名个人会员，还拥有 42 个包括政府部门，企业，剑道道场，剑道学习班，以及大，中，小学的团体会员。除日常的练习活动以外，还定期举办各种段级评定大会。

本部道场在位于优越地段的新宿体育中心。不仅有都内，附近县的居民和上班族利用，

还有许多从国外专门为练就武术而来日的外国剑士。

新宿剑联平时的练习由八段资格教员范士 真砂威会长，教士八段 矢野尊之副会长，教士八段吉山文男副会长执教。

新宿剑道联盟的董事会成员和会员中有许多人在国内外为传播正统剑道而与外国剑道人士进行积极广泛的交流活动。

在本部道场也有许多外国人剑士会员，每天都在刻苦训练。

具体活动内容请看“国际交流介绍”

会长致词

真砂 威 委员会主席 新宿剑道联盟

新宿区作为新的城市中心，作为剑道修行的一个府

自古作为江户四宿之一逐渐发展为内藤新宿，现今作为交通要地，大量人员的来往

并伴随商业楼宇街区、住宅区和历史遗迹的保存和再开发的促进，以及多国际、多元化为特色更蓬勃发展起来了。

新宿剑道联盟是根植于贯穿新宿的未来和历史的两个主轴《多样性》、《集中性》，并以

《交剑知爱》为主旨以期扩大交流的车轮为目标。

众所周知，从平成 24 年开始武道作为初中学生的正式课程而启动了。

作为武道分为九种项目。

作为剑道人士自然希望被更多的学校选择，因此有必要让更多的人了解和支持剑道。

新宿区剑道联盟作为其中一环，应邀请更多的人士参与进来。

住在新宿区的人，包括在新宿区工作的人和每天路过新宿区的人士

不管他的段位、年龄、性别、经验我们都乐意接受。

作为日本传统文化的剑道，您不想在首都东京政府办公厅所在地的新宿区

开展你的剑道事业吗？

新宿剑道联盟作为新的城市中心的剑道修行地期待您的光临！

练习场地

新宿体育中心（四楼武道场）

地址 東京都新宿区大久保 3 - 5 - 2

电话 03-3232-0171

最近车站：J R 山手線、都营地铁东西线、西屋新宿线 各线“高田马场”站步行 7 分钟
营团地铁副都心线 “西早稻田”站步行 4 分钟

练习时间

新宿剑道联盟本部道场分 “普通上午班”，“普通下午班”，和“少年班”三个班。

练习日和练习时间设定的范围较广，便于参加。

上午班和下午班每次练习前 15 分钟，为全体参加的“基本（初级）训练”时间。

另外，新宿剑道联盟的西北分部为每周星期日，在落合地区举办训练

普通上午班

训练日及时间	每周 星期三，五 上午10点至12点
训练地点	新宿体育中心（四楼武道场）
教练	新宿剑联 七段教士执教

普通下午班

训练日及时间	每周 星期二，四，六 下午7点至9点
训练地点	新宿体育中心（四楼武道场）
新宿剑联 八段教士教练	范士 真砂威会长，教士八段 矢野尊之副会长 教士八段 吉山文男副会长
参加练习的八段教练	范士八段 永松 陟 老师 教士八段 栗原正和老师
	教士八段 伊藤智治老师 教士八段 千叶胤道老师

少年班

训练日及时间	每周 星期二，四，六 下午5点至7点
	初级班 5点至6点
	着护服和护具班 6点至7点
训练场地	新宿体育中心（四楼武道场）
招收对象	学龄前儿童，小学生，中学生

用关费用

成人

1500 人民币（20,000 日元）/年

儿童

1700 人民币（22,000 日元）/年