

少年・少女剣士募集

新宿区剣道連盟

少年・少女よ剣道を始めたい人興味がある人を募集しています
剣道を通じて基礎的な体力や運動能力とともに礼儀作法を身につけることを
目的としています

剣道をすることにより

- ・ 礼儀正しくなります
- ・ 姿勢が良くなります
- ・ 集中力、判断力が身につきます

場 所 新宿スポーツセンター 4F 第二武道場

稽古日 火・木

稽古時間 午後4時50分 ～ 5時50分

年会費 22,000円 (入会金不要)

入会年齢 小学1年生から

剣道で心と身体をきたえよう！！

平成28年度は4月7日(木)から稽古開始

問い合わせ 清水 公俊(090-2155-7898)

◎ 小学生の他、中学生・高校生・一般(大人)の方も剣道を始めたい方
ご遠慮なくお問い合わせください

火・木・土 午後4時50分 ～ 5時50分 一般初心者組

火・木・土 午後5時50分 ～ 6時50分 少年防具組

火・木・土 午後7時00分 ～ 8時00分 一般稽古

水・金 午前10時00分 ～ 11時00分 女子部

水・金 午前11時00分 ～ 12時00分 一般稽古

問い合わせ 小池 實 (03-3362-2035)

林 裕子 (090-1659-7179)

清水 公俊 (090-2155-7898)