

新宿区剣道連盟会員各位

3 区（新宿区、渋谷区、世田谷区）合同稽古会のお知らせ

対外稽古の一環として、3 区合同稽古会を開催しますので、参加ご希望の方は奮ってご参加
お願い致します

3 区合同稽古会の目的

－普段稽古をしない方々と稽古を行い、剣道技量向上と交流の機会にする。

(1) 開催時期

11 月 29 日（日）9：00～12:00、新宿スポーツセンター第 2 武道場

(2) 稽古内容

少年部稽古 1 時間 30 分、その後、一般の部稽古 1 時間 30 分

① 少年部の稽古内容に関しては、少年部指導者にて検討中

－稽古後、お菓子を渋谷区および世田谷区の参加者に配布

② 一般の部

a)3 区合同による準備体操

b)開会式

c)地稽古

主に渋谷区が元立ち（20 分：2 分毎 10 回）、

主に世田谷区が元立ち（20 分：2 分毎 10 回）、

主に新宿区が元立ち（20 分：2 分毎 10 回）

－参加人数に応じて、稽古ラインを 2 列にしたり、元立ち区を特定しない地稽
古を追加

d) 閉会式

e) 懇親会（懇親会参加者が自己負担、@ 3 - 4 千円想定）

(3) 参加申込

・少年部は、少年部指導者が 11/8（日）迄に参加者名簿（氏名、学年を記載）を作成
し、対外稽古担当に提出のこと。

・一般の部は、11/8（日）迄に HP 会員ページ申込フォームから参加申込を行う。

(4) その他

・会場の関係から、2 区（渋谷区、世田谷区）の参加者数は以下の通りとする。

渋谷区：小・中学生は最大で 20～25 名、一般の部も最大で 20～25 名。

世田谷区：小・中学生は最大で 20～25 名、一般の部も最大で 20～25 名

・参加者におかれては、稽古時写真の HP 会員ページ掲載をご了解の上、ご参加お願い
致します。

問合せ窓口 対外稽古担当 古賀東一郎

メルアド：toichiro.koga@poem.ocn.ne.jp

以 上